

Familienbildung bei der Awo: Altbewährtes und viel Neues

Das Programm für 2018 ist komplett. Kurse starten im Januar. Anmeldungen sind ab sofort möglich

Gelsenkirchen. Die Awo-Familienbildung bietet ab Januar wieder interessante Kurse an, in denen Neues gelernt wird, Entspannungssuchende Ruhe finden, Sportbegeisterte ins Schwitzen kommen oder Kreative eigene Kreationen erstellen können.

Es gibt spannende Angebote für die gesamte Familie (zum Beispiel Baby-Musik, ein Tag auf dem Bauernhof, Geo-Caching) oder Unterstützung für Eltern in einem lebendigen Erziehungstag (hier zum Beispiel „Hilfe, meine Kinder streiten“

oder „Bevor der Kruggen platzt“). In den Fachbereichen Jugendliche und Senioren finden junge und ältere Menschen gezielt Angebote, um ihr Wohlbefinden und ihre Fitness zu fördern und andere Menschen zu treffen (zum Beispiel „Selbstverteidi-

gung für Jugendliche“ oder „Klangentspannung für Senioren“). Natürlich sind auch die bewährten Yoga-, Aqua-Fitness-, Zumba-, Entspannungs- und Schnupper-Sprach-Kurse wieder im Programm dabei. Viele der Kurse sind durch die Ko-

Awo-Reiseprogramm für das Jahr 2018

Die Awo bietet im nächsten Jahr wieder ihre traditionellen **Senioren-Urlaubsreisen** an. Wer nicht weit fahren möchte, findet passende Angebote im **östlichen Münsterland**.

Möchte man seinen Urlaub lieber individuell planen, bietet sich auf **Norderney** die Vier-Personen-Ferienwohnung nahe der Strandpromenade an. Die besondere Empfehlung des Awo-Reiseteams für das Haus Gelsenkirchen

auf Norderney: **Inselführung über Ostern:** 28. März bis 11. April; **Weihnachtsfahrt:** 19. Dezember 2018 bis 2. Januar 2019.

Zielorte und Unterkünfte sind auf die Erholungsbedürfnisse älterer Reiseteilnehmer ausgerichtet. Die Gäste sollen sich wie zu Hause fühlen, Teilnehmer müssen keine Awo-Mitglieder sein.

Info und Anmeldung bei Susanne Muth: ☎ 40 94-104.



Angebote für die ganze Familie stecken im Jahresprogramm 2018 der Awo-Familienbildung in Gelsenkirchen.

FOTO: AWO

operation mit verschiedenen Familienzentren kostenlos, so etwa Nätkurse, Eltern-Kind-Turnen, Fitness-Gymnastik oder Infoveranstaltungen rund um den Familienalltag. Ganz neu im Programm sind für nächstes Jahr Shibashi, Seifen selbst hergestellt, ein Wohlfühl-Wald-Wochenende, Französisch für Anfänger, Lach-Yoga, Häkeln, Stricken und noch vieles mehr.

Die neuen Kurse starten ab Mitte Januar, die Kurshefte liegen ab sofort an verschiedenen Stellen in Gelsenkirchen und Bottrop aus – unter anderem in der Awo-Geschäftsstelle, Grenzstraße 47. Diese bleibt allerdings zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen.

Anmeldungen sind ab sofort möglich: auf der Internetseite www.awo-gelsenkirchen.de, per E-Mail an awo.familienbildung@awo-gelsenkirchen.de oder telefonisch unter ☎ 40 94 179.